

幼稚園 11月正課サッカー教室カリキュラム

年中 1 回目		年中 2 回目	
ドリブル		ドリブル・シュート	
内 容	ねらい	内 容	ねらい
<p>挨拶・準備体操</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かけ足 ・グーパー（手首） ・小鳥のおもちゃ（ジャンプ） ・鳴き声クイズ（前後屈） ・色々なあいさつ（柔軟） <p>・調整運動</p> <p>○頭上投捕（ボールフィーリング）</p> <p>○お洗濯しよう（ボールタッチ）</p> <p>— ドリブル —</p> <p>○おサルさんがやってきた！</p> <p>○形おに</p> <p>☆3対3（試合）</p> <p>整理体操・整列・挨拶</p>	<p>○準備体操は、いろいろな物に例えながら楽しい雰囲気の中で元気いっぱいからだを動かします。</p> <p>○お洗濯をしようでは様々なボールタッチを行いボールに慣れていきます。</p> <p>○おサルさんがやってきた！では先生の合図でボールを止めます。運ぶ・止める基礎を行います。</p> <p>○形おにでは合図で○△□の中に入ります。目的の場所にボールを運んでいく、目的の場所でボールを止める事を行います。</p> <p>☆3対3では試合を楽しみます。本日行ったドリブルを意識する言葉かけを行います。</p>	<p>挨拶・準備体操（忍者に変身）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かけ足 ・手裏剣（手首） ・忍法空飛ぶ術（ジャンプ） ・手裏剣・刀避け（屈伸） ・忍法隠れ身の術（長座体前屈） <p>・調整運動</p> <p>○頭上投捕（ボールフィーリング）</p> <p>○だるまさんが転んだ（ボールタッチ）</p> <p>— シュート —</p> <p>○いじわるな忍者をやっつけろ！</p> <p>○忍法空跳ぶの術</p> <p>☆3対3（試合）</p> <p>整理体操・整列・挨拶</p>	<p>○準備体操は、いろいろな物に例えながら楽しい雰囲気の中で元気いっぱいからだを動かします。</p> <p>○頭上投捕では空間認識能力を育てていきます。</p> <p>○いじわるな忍者をやっつけろ！では障害物をよけながらドリブルを行い、的に向かい的確なシュートを行います。</p> <p>○忍法空跳ぶ術ではアジリティリングを跳躍（両足）し強いシュートを覚えていきます。</p> <p>☆3対3では試合を楽しみます。本日行ったドリブルとシュートを意識する言葉かけを行います。</p>

アートチャイルドケア志木園 5月正課体育カリキュラム

4歳児 1回目		4歳児 2回目	
長縄運動（室内）		跳び箱運動（室内）	
内 容	ねらい	内 容	ねらい
<p>挨拶・準備体操</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かけ足 ・グーパー（手首） ・小鳥のおもちゃ（ジャンプ） ・鳴き声クイズ（前後屈） ・色々なあいさつ（柔軟） <p>・調整運動</p> <p>○ロボット</p> <p>— 長縄 —</p> <ul style="list-style-type: none"> ○小波跳び ○大波跳び <p>☆鬼ごっこ（サメ鬼）</p> <p>整理体操・整列・挨拶</p>	<p>○準備体操は、いろいろな物に例えながら楽しい雰囲気の中で元気いっぱいからだを動かします。</p> <p>○小波跳び・大波跳びではタイミングの良い跳躍を行います。</p> <p>☆鬼ごっこでは、目から入る情報を瞬時に判断力する事で、敏捷性を高めていきます。</p>	<p>挨拶・準備体操（忍者に変身）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かけ足 ・手裏剣（手首） ・忍法空飛ぶ術（ジャンプ） ・手裏剣・刀避け（屈伸） ・忍法隠れ身の術（長座体前屈） <p>— 跳び箱 —</p> <ul style="list-style-type: none"> ○腕支持跳び上がり（忍法力エルの術） ○開脚跳び（横3段） <p>☆鬼ごっこ（ハチミツ鬼）</p> <p>整理体操・整列・挨拶</p>	<p>○準備体操は、いろいろな物に例えながら楽しい雰囲気の中で元気いっぱいからだを動かします。</p> <p>○腕支持跳び上がりでは跳躍方法・手の置き方・足の使い方を理解していきます。</p> <p>○開脚跳びでは跳躍方法・手の使い方などを経験していきます。</p> <p>☆鬼ごっこでは、目から入る情報を瞬時に判断力する事で、敏捷性を高めていきます。</p>

アートチャイルドケア志木園 5月正課体育カリキュラム

5歳児1回目		5歳児2回目	
長縄運動（室内）		跳び箱運動（室内）	
内 容	ねらい	内 容	ねらい
<p>挨拶・準備体操</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かけ足 ・グーパー（手首） ・小鳥のおもちゃ（ジャンプ） ・鳴き声クイズ（前後屈） ・色々なあいさつ（柔軟） <p>・調整運動</p> <p>○ロボット</p> <p>— 長縄 —</p> <ul style="list-style-type: none"> ○小波跳び～大波跳び ○回旋くぐり抜け ○回旋跳び抜け <p>☆鬼ごっこ（サメ鬼）</p> <p>整理体操・整列・挨拶</p>	<p>○準備体操は、いろいろな物に例えながら楽しい雰囲気の中で元気いっぱいからだを動かします。</p> <p>○小波跳びではタイミングよく跳躍を行い、運動方法を理解していきます。</p> <p>○回旋くぐり抜け～回旋跳び抜けでは複雑な運動方法を理解していきます。</p> <p>☆鬼ごっこでは、目から入る情報を瞬時に判断力する事で、敏捷性を高めていきます。</p>	<p>挨拶・準備体操（忍者に変身）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かけ足 ・手裏剣（手首） ・忍法空飛ぶ術（ジャンプ） ・手裏剣・刀避け（屈伸） ・忍法隠れ身の術（長座体前屈） <p>— 跳び箱 —</p> <ul style="list-style-type: none"> ○腕支持跳び上がり（忍法力エルの術） ○開脚跳び（横3段）～段数チャレンジ <p>☆鬼ごっこ（ハチミツ鬼）</p> <p>整理体操・整列・挨拶</p>	<p>○準備体操は、いろいろな物に例えながら楽しい雰囲気の中で元気いっぱいからだを動かします。</p> <p>○腕支持跳び上がりでは跳躍方法・手の置き方・足の使い方を理解していきます。</p> <p>○開脚跳びでは跳躍方法・手の使い方などを経験していきます。</p> <p>☆鬼ごっこでは、目から入る情報を瞬時に判断力する事で、敏捷性を高めていきます。</p>

担当・・・コンフィアンサスポーツクラブ 武笠 翼