

〇〇保育園 4月1回目正課サッカーカリキュラム

ドリブル

☆ 準備体操 ☆

- ・その場かけ足
- ・タコさん・カニさん(手足)
- ・小波(体側)
- ・砂浜遊び(前後屈)
- ・カメさん・エビさん(柔軟)
- ・ヨット(調整運動)

今月の準備運動は先生と海へ出発して色々な海の生き物に会いに行くよ！

サッカーに必要な準備体操を楽しく取り組んでいこう！



☆ ボールフィーリング ☆

- ・お洗濯しよう(ボールタッチ)
- ・頭上投げ(ボールコントロール)

☆ ドリブル ☆

STEP1 おサルさんがやってきた！

STEP2 形おに

STEP3 どっちが速いかな？

おサルさんがやってきた！では先生の合図で止まる・運ぶを経験していくよ！

形おにではドリブルで○△□の中に逃げよう！ドリブルがとっても上手になるよ！



☆ 試合 ☆

- ・3vs3

3vs3では楽しく試合をするよ！今日やったドリブルを考えながら挑戦してみよう！

