

令和〇年度 パラバルーン

『勇気 100%』 3' 54

- 0'00 前奏 しゃがみ(忍者) 用意
- 0'07 がっかりして めそめそして どうしたんだい
散歩(16) 右手を上げ、左手でバルーンを持ち全体で回転(歩き)
※ 手を伸ばし、目線指先
- 0:13 太陽みたいに笑う きみはどこだい wowwow
散歩反対(16) 反対(左手上げ)
- 0:20 やりたいこと やったもん勝ち 青春なら
小波(16) 手首で小さく
- 0:27 つらいときはいつだって そばにいるから
大波(16) 肩から大きく ※ ジャンプしない、手で大きく
- 0:33 夢は でかくなけりゃ つまらないだろう
テント(16) 山をつくり中に入る
- 0:41 胸をたたいて冒険しよう
ポップコーン(16) 中から手でバルーンを叩く
- 0:46 そうさ 100%勇気 もうがんばるしかないさ
「そうさ」で笛の合図とともにかけ声「やぁ」で出てくる～小波 (16)
- 0:53 この世界中の元気 抱きしめながら
横波(16) 横に揺らす ※ 右から
- 1:00 そうさ 100%勇気 もうやりきるしかないさ □
クラゲ バルーンを上げて二歩進む～下がる
※下がる時にバルーンを下に下げながら～小波(16)

1:07 ぼくたちが持てる輝き 永遠に忘れないでね
小波(8)～忍者小波(16) 忍者の状態で小波

間奏

花(24) バルーンを広げてしゃがみ(8拍) 先生が中に入る(8拍) 散歩の用意(8拍)

1:27 ぶつかったり 傷ついたり すればいいさ
散歩(16) ※先生真ん中で足踏み

1:34 HEART が燃えているなら 後悔しない wowwow
散歩反対(16)

1:41 じっとしてちゃ はじまらない このときめき
ドーナツ(16) 先生真ん中のまま子ども達はテント(中に入る)

1:47 きみと追いかけてゆける 風が好きだよ
(合図で出て次の用意)

1:54 昨日 飛べなかった 空があるなら
忍者小波(16)

2:01 今あるチャンス つかんでみよう
小波(16)

2:07 そうさ 100%勇気 さあ飛び込むしかないさ
前小波(8) 後ろ小波(8) 前・後ろに進みながら小波

2:14 まだ涙だけで終わる ときじゃないだろう
花火(16) 中にボールなどを入れ、山をつくる(中のボールが花火のようにはじけ飛ぶ)

2:20 そうさ 100%勇気 もうふりむいちゃいけない
太陽(16) 山の状態のままバルーンを足で踏み手を上げてキラキラ

2:27 ぼくたちはぼくたちらしく どこまでも駆けてゆくのだ
太陽②(24) キラキラ～手拍子へ

間奏

メリーゴーランド用意(8) メリーゴーランド(16) 反対(16) テント(16)

散歩の状態ですりながら行く

- 3:01 たとえさみしすぎる夜がきたって 新しい朝 かならずくるさ
かぼちゃ(16) テントの状態からバルーンを持って後ろに下がる(バルーンがすぼむ)
- 3:18 そうさ 100%勇気 もうがんばるしかないさ
「そうさ」で前進しながら笛の合図とともにかけ声「やあ」で出てくる～バンザイ (16)
1番と同じ
- 3:25 この世界中の元気 抱きしめながら
(バンザイ)～小波
- 3:30 そうさ 100%勇気 もうやりきるしかないさ
テント～ポーズの用意
- 3:38 ぼくたちが持てる輝き 永遠に忘れないでね
曲の終わりにバルーンをとり全員でポーズ(ビックリ箱)